

PLAN TECNIFICACIÓN DE MEJORA (PTM 2023)



¿QUÉ ES?

Es una parte del PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA de la FATRI aprobada por la Dirección General del Deporte de Aragón.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Principalmente a deportistas en categoría Juvenil y Junior en 2023.

**Excepcionalmente podrán acceder deportistas de otras categorías.*

¿CÓMO ACCEDER?

Mediante la realización en los siguientes tests:

- Test ciclismo: 4 Febrero, Zaragoza
- Tests Natación y Carrera a pie: 11 de Febrero, Zaragoza (Piscina Liceo Europa y Pistas atletismo Zuera)

Tendréis toda la información e inscripciones en la web www.triatlonaragon.org.

Tabla de puntuación test ciclismo:

Nota: modificamos la anterior ampliándola iniciando desde 17puntos.

<i>TABLA PUNTOS CICLISMO</i>	
<i>Puesto</i>	<i>Puntos</i>
1	17
2	15
3	13
4	11
5	9
6	8
7	7
8	6
9	5
10	4
11	3
12	2
Hasta finalizar	1

Tabla de puntuación de los test de natación y carrera:

Nota: modificamos la anterior ampliándola iniciando desde 21 puntos.

<i>Puesto</i>	<i>Puntos</i>
1	21
2	19
3	17
4	15
5	13
6	11
7	9
8	8
9	7
10	6
11	5
12	4
13	3
14	2
Hasta finalizar	1

- Natación: utilizaremos la para cada prueba (100m y 400m) y **la suma de los puntos dividido por dos dará el resultado de la clasificación de los puntos correspondientes** a la natación.
- Atletismo: igual que en natación pero con sus pruebas (1000m y 200m).

CRITERIOS DE SELECCIÓN PARA EL PTM

- 3 Plazas por sexo a los tres mejores clasificados según clasificación final de la suma de los Tests.
- 1 Plaza por sexo por criterio técnico.

Convocatoria nominal en Anexo II al final de éste documento.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

- 4 Febrero, test ciclismo. Alrededores del CAD “Estadio Corona de Aragón”
- 11 Febrero, toma de tiempos natación y carrera a pie.
- **28 Abril, Nutrición**
- 26 al 28 Mayo, Concentración (Estanca de Alcañiz)
- 27 Junio, tecnificación relevos mixtos.
- 29 Junio, tecnificación aguas abiertas y ciclismo.
- 4 Julio, tecnificación aguas abiertas.
- 6 Julio, tecnificación transiciones.
- 2 Diciembre, tecnificación natación.

13 de enero de 2023



Ricardo Simón Goni
Director Técnico FATRI



Roberto Gil Cuartero
Responsable de menores FATRI

ANEXO I

Resultados tests de ciclismo, natación y carrera celebrados los días 4 y 11 de febrero.

Nota: puedes consultar el detalle de puntos en el archivo "puntuación PTM de TT".

FEMENINA

	Nombre	Apellidos	Categoría	Club	Carrera	Natación	Ciclismo	TOTAL
1	CANDELA	PUCH LLUSA	Cadete 2º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	13,5	18	11	42,5
2	DANIELA	MARCO GUTIERREZ	Cadete 2º	E.M. EL OLIVAR	1	21	15	37
3	JULIA	MANSO CAUSAPÉ	Cadete 1º	OCTAVUS TRIATLON - SKODA ZARATECNO	19	2,5	15	36,5
4	LUCÍA	BENITO SANCHO	Cadete 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	11	5	17	33
5	ITZIAR	GONZÁLEZ DE MARCOS	Cadete 2º	OCTAVUS TRIATLON - SKODA ZARATECNO	7,5	12	9	28,5
6	VALENTINA	LEAL PELEGRÍN	Cadete 1º	E.M. EL OLIVAR	6,5	18	0	24,5
7	ELENA	BARRIO CAZCARRO	Juvenil 1º	JAB TRIATLON HELIOS	15	4	3	22
8	EVA	IZQUIERDO TEJEL	Cadete 2º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	3,5	11	7	21,5
9	SARA	VELILLA BLANCAS	Juvenil 1º	DUATLON CALATAYUD	15	6	0	21
10	IRENE	SAN RAFAEL CACHO	Cadete 1º	TRANSPORTES SOLA TARAZONA	10,5	1	5	16,5
11	MARÍA	MARTINEZ GRACIA	Juvenil 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	1	15	0	16
12	ELENA	FLORIDO MELERO	Juvenil 1º	DUATLON CALATAYUD	10,5	1	3	14,5
13	DANIELA	RIPOLL MARTINEZ	Cadete 1º	E.M. EL OLIVAR	7,5	2,5	4	14
14	TELMA	GONZÁLEZ GRACIA	Juvenil 2º	JAB TRIATLON HELIOS	1	10,5	0	11,5
15	SARA	PASTOR-PERIS	Juvenil 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	8,5	2,5	0	11
16	CARLA	BURGES BRUNA	Cadete 2º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	5	5	1	11
17	SARA	LOZANO BARROSO	Juvenil 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	2,5	8,5	0	11
18	CARLA	VICENTE MARCO	Cadete 1º	TRIATLON CIERZO	1	1	8	10
19	ESTHER	BARO DIAZ	Juvenil 1º	OCTAVUS TRIATLON - SKODA ZARATECNO	6	1	1	8
20	SOFIA C	CORRAL MUEL	Cadete 1º	E.M. EL OLIVAR	1	6,5	0	7,5
21	SARA	NAVAS MARTIN	Cadete 1º	OCTAVUS TRIATLON - SKODA ZARATECNO	0	0	7	7
22	ADRIANA	OYARBIDE LUIS	Juvenil 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	4	1	0	5
23	LUCÍA	BORREGUERO AINA	Cadete 2º	OCTAVUS TRIATLON - SKODA ZARATECNO	3	1	1	5
24	CARLA	INSA PASCUAL	Cadete 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	1	1,5	1	3,5
25	SANDRA	DE LEÓN SEVILLA	Cadete 1º	OCTAVUS TRIATLON - SKODA ZARATECNO	1	1	1	3
26	IRENE	MARÍN BONA	Juvenil 1º	OCTAVUS TRIATLON - SKODA ZARATECNO	1	1	1	3
27	VALERIA	ALIAGA CABELLO	Cadete 2º	OCTAVUS TRIATLON - SKODA ZARATECNO	1	1	1	3
28	IRENE	BARO DIAZ	Cadete 1º	OCTAVUS TRIATLON - SKODA ZARATECNO	1	1	1	3
29	ELVIRA	ALIAGA CABELLO	Cadete 2º	OCTAVUS TRIATLON - SKODA ZARATECNO	1	1	1	3
30	CLAIRE	DEL HOYO MARTÍNEZ	Cadete 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	1	1,5	0	2,5
31	AROA	RODRIGUEZ FERRERAS	Cadete 1º	E.M. EL OLIVAR	1	1	0	2
32	MARTINA	RUIZ BERNARDOS	Cadete 1º	E.M. EL OLIVAR	1	1	0	2
33	MARIA	QUILEZ DE LA ANTONIA	Cadete 2º	JAB TRIATLON HELIOS	NP	NP	1	1
34	MARTA	GRASSA GARCÉS	Juvenil 1º	JAB TRIATLON HELIOS	NP	NP	0	0
35	ADHARA	SÁNCHEZ VIVES	Cadete 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	NP	NP	0	0

MASCULINA

	<i>Nombre</i>	<i>Apellidos</i>	<i>Categoría</i>	<i>Club</i>	<i>Carrera</i>	<i>Natación</i>	<i>Ciclismo</i>	<i>TOTAL</i>
1	PABLO	CAPAPÉ PRIMICIA	Junior 1º	SALTOKI TRIKIDEAK	20	18	NP	38
2	IZAN	EDO AGUILAR	Junior 1º	TRIATLON LA VAL	17	12	NP	29
3	ALEJANDRO	GRACIA JURADO	Cadete 2º	OCTAVUS TRIATLON - SKODA ZARATECNO	10,5	3,5	15	29
4	CARLOS	PINTANEL RUBIO	Cadete 2º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	5,5	10,5	13	29
5	ROMEO	PUCH LLUSA	Juvenil 2º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	4,5	21	NP	25,5
6	DIEGO	GENZOR GÁLVEZ	Cadete 2º	JAB TRIATLON HELIOS	9	14	1	24
7	J. IGNACIO	CUBERO MORANCHEL	Junior 1º	EPILACORRE TRIATLON	16	5	1	22
8	ADRIAN	GRACIA SANCHO	Cadete 2º	JAB TRIATLON HELIOS	17	1	4	22
9	JAVIER	VIÑUALES FACI	Juvenil 2º	TRAGAMILLAS ALCAÑIZ	8,5	1	11	20,5
10	IGNACIO	DE LEÓN SEVILLA	Juvenil 2º	JAB TRIATLON HELIOS	1,5	1	17	19,5
11	MARCOS	CRESPO SANZ	Junior 1º	SALTOKI TRIKIDEAK	NP	18	NP	18
12	ALVARO	RUIZ ALARCON	Juvenil 2º	JAB TRIATLON HELIOS	1	9	5	15
13	NOUPA	SANCHO ROMAN	Cadete 2º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	3,5	5	6	14,5
14	ANCOR	GONZÁLEZ VIZCAÍNO	Cadete 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	1	4	9	14
15	OSCAR	GIRAL CASABONA	Cadete 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	4	1	8	13
16	SAMUEL	BARRIENDOS ZAMORA	Juvenil 1º	JAB TRIATLON HELIOS	1	10	1	12
17	GONZALO	VALENCIA NEVADO	Cadete 2º	TRIATLON CIERZO	1	1	7	9
18	HUGO	FUENTES EROLES	Juvenil 2º	TRAGAMILLAS ALCAÑIZ	6	1	1	8
19	ROBERTO	ASÚN DIESTE	Juvenil 1º	JAB TRIATLON HELIOS	5	1	1	7
20	ISMAEL	NAVARRO FERNÁNDEZ	Juvenil 1º	JAB TRIATLON HELIOS	1	5	1	7
21	MABI	HADDI SID AHMED	Juvenil 2º	TRIATLON LA VAL	6	1	NP	7
22	JULIÁN	CRUZ JARQUE	Juvenil 1º	TRIATLON LA VAL	5,5	1	NP	6,5
23	PABLO	BURGOS CESTEROS	Cadete 1º	ESTUDENER TRIATLON EUROPA	3,5	1	1	5,5
24	DANIEL	VELA MARÍN	Cadete 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	1	1	3	5
25	LEO	CASCALES JIMÉNEZ	Juvenil 1º	TRAGAMILLAS ALCAÑIZ	2,5	1	1	4,5
26	NICOLÁS	DÍAZ MARTÍN	Cadete 2º	JAB TRIATLON HELIOS	1	3,5	NP	4,5
27	HUGO	EDO AGUILAR	Junior 1º	TRIATLON LA VAL	2	2,5	NP	4,5
28	HUGO	MONREAL LOPEZ	Juvenil 1º	JAB TRIATLON HELIOS	1	2,5	NP	3,5
29	RAÚL	TABOADA MONREAL	Cadete 2º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	1	1	1	3
30	SERGIO	MARÍN LAHUERTA	Cadete 2º	E.M. EL OLIVAR	1	1	1	3
31	ANDRÉS	PIQUER CATALÁ	Cadete 1º	TRAGAMILLAS ALCAÑIZ	1	1	1	3
32	ALEJANDRO	PENA LAFUENTE	Juvenil 1º	E.M. EL OLIVAR	1	1	1	3
33	NICOLAS	LAMUELA SOBREVIELA	Cadete 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	1	1	1	3
34	MARCOS	BERNAL CATALÁN	Cadete 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	NP	NP	2	2
35	RAUL	GURREA LANUZA	Junior 1º	SPORT&FUN	NP	1	NP	1
36	NICOLÁS	TORNERO DEL CORRAL	Cadete 1º	STADIUM CASABLANCA MAPEI	NP	NP	1	1
37	IVAN	YESTE BLASCO	Juvenil 2º	OCTAVUS TRIATLON - SKODA ZARATECNO	0	0	1	1

ANEXO II

CONVOCATORIA Plan Tecnificación de Mejora (PTM)

- Femenina:
 - CANDELA PUCH LLUSA (Stadium Casablanca Mapei)
 - DANIELA MARCO GUTIERREZ (E.M. El Olivar)
 - JULIA MANSO CAUSAPÉ (Octavus Triatlon - Skoda Zaratecno)
 - LUCÍA BENITO SANCHO (Stadium Casablanca Mapei)

- Masculina:
 - PABLO CAPAPÉ PRIMICIA (Saltoki Trikideak)
 - ALEJANDRO GRACIA JURADO (Octavus Triatlon - Skoda Zaratecno)
 - CARLOS PINTANEL RUBIO (Stadium Casablanca Mapei)
 - IZAN EDO AGUILAR (Triatlon La Val)